



СОГЛАСОВАНО:
на педагогическом Совете
МБДОУ «ДС № 307 г. Челябинска»
Протокол № 1 от 31 . 08 .2023 г.

УТВЕЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 307 г. Челябинска»
_____ Т.Е. Ворожейкина
Приказ № 47 от 31 . 08 .2023 г.

**Режим дня (ОЗ)
подготовительной к школе группы (6 – 7 лет)
компенсирующей направленности (ТНР)
на 2023-2024 учебный год.**

Холодный период

Мероприятия	Время проведения				
	Понедельн.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00 – 8.15				
Утренний круг	8.15 – 8.35				
Утренняя гимнастика	8.35 – 8.45				
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	8.45 – 8.55				
Самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00				
Занятия, перерыв 10 мин	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	09.40 – 10.10
	10.20-10.50	10.20-10.50	11.00-11.30		10.20-10.50
Самостоятельная деятельность	---	---	10.10-10.50	10.10-10.50	---
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	10.10 – 10.20				
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.50 – 12.30 (1ч. 40 мин.)				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.00				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.30 (2ч. 30 мин)				
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40				
Занятия, перерыв 10 мин	16.05–16.30	---	15.40-16.10	---	15.30-16.20
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность	15.40-16.05	15.40 – 16.20	16.10-16.20	15.40-16.20	---
Вечерний круг	16.20-16.35				
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.35-16.50				
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность	16.50-17.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.40 – 19.00 (1 ч.20 мин)				

**Режим дня (ОЗ)
группы старшего дошкольного возраста
комбинированной направленности (ТНР)
на 2023-2024 учебный год.**

Холодный период

Мероприятия	Время проведения				
	Понедельн.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00 – 8.10				
Утренний круг	8.10 – 8.25				
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35				
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	8.35 – 8.50				
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00				
Занятия (по подгруппам), перерыв 10 мин	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55 10.05–10.30	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55 10.15-10.40	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55	9.00–9.25 9.35–10.00 10.10-10.30
Самостоятельная деятельность	09.30-10.30	09.35-10.30	---	9.55-10.30	---
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	10.30 – 10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40 – 12.30 (1 ч. 50 мин.)				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.00				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.30 (2 ч. 30 мин)				
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40				
Занятия (по подгруппам), перерыв 10 мин	15.40–16.10	15.40–16.10	15.40–16.10	15.40–16.10	16.10-16.30
Вечерний круг	16.10-16.30				15.40–16.00
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.30 – 16.50				
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность	16.50 – 17.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.40 – 19.00 (1 ч. 20 мин)				

Режим дня (ОЗ)
разновозрастной группы общеобразовательной направленности
на 2023-2024 учебный год.

Холодный период

Мероприятия	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00 – 8.15				
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25				
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	8.25 – 8.35				
Утренний круг	8.35 – 8.50				
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00				
Занятия (по подгруппам), перерыв 10 мин	9.00 – 9.20 9.30 – 09.55 10.05-10.30 10.50-11.10	9.00 – 9.20 9.30 – 09.55 09.50-10.10	9.00 – 9.20 9.30 – 09.50 10.05-10.35 10.15-10.40	9.00 – 9.20 9.30 – 09.55 10.20-10.40 10.50-11.15	9.00 – 9.20 9.30 – 09.55 09.35-10.00 10.10-10.35
Самостоятельная деятельность	09.30-11.00	09.30-11.00	09.30-11.00	09.30-11.00	09.30-11.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	09.55–10.05				
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	11.10 – 12.30 (1ч. 20 мин)				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.50				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50 – 13.10				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 – 15.20 (2ч. 30 мин.)				
Постепенный подъем, профилактические физк.-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30				
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность	---	15.30-15.05	15.30-16.30	15.30-16.55	15.20-16.20
Занятия (по подгруппам), перерыв 10 мин	15.30 – 15.55	16.05-16.30	15.40-16.00 16.15-16.40	16.55-17.15 с\д	---
Вечерний круг	16.20-16.35	15.50-16.05	16.00-16.15	15.30-15.45	16.20-16.35
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность	---	---			16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.30 – 16.50				
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность	16.50 - 17.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.20 – 19.00 (1ч. 40мин.)				

**Режим дня
смешанной группы старшего дошкольного возраста
компенсирующей направленности (ТНР)
на 2023-2024 учебный год.**

Холодный период

Мероприятия	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00 – 8.05				
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15				
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	8.15 – 8.30				
Утренний круг	8.30 – 8.45				
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00				
Занятия (по подгруппам), перерыв 10 мин	9.00 – 9.30 9.40 – 10.05 10.15-10.40	9.00-9.30 9.40-10.10 9.50-10.10	9.00-9.20 9.30-9.45 10.20-10.35	9.00-9.30 9.50-10.10 10.20-10.50	9.00-9.20 9.30-9.55
Самостоятельная деятельность	---	10.10-10.30	10.35-10.40	---	9.55-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	10.40 – 10.50				
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.50 – 12.30 (1 ч. 40 мин.)				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.50				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50 – 13.00				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.30 (2 ч. 30 мин.)				
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20 – 15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40				
Занятия (по подгруппам), перерыв 10 мин	15.40-16.00	15.40-16.00 16.40-17.00	---	15.40-16.05 16.15-16.35	15.40-16.10 16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность	16.00-16.40	15.40-16.40		15.40-16.40	15.40-16.40
Вечерний круг	16.40-16.55				
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.55 – 17.10				
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность	17.10 - 17.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.40 – 19.00 (1 ч. 20 мин)				

Режим дня (ОЗ)
2-ой младшей группы общеобразовательной направленности
на 2023-2024 учебный год.

Холодный период

Мероприятия	Время проведения				
	Понедельн.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00				
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05				
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	8.05 – 8.30				
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 – 9.00				
Занятия (по подгруппам), перерыв 10 мин	9.00-9.15 9.50-10.05	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность	9.15-9.50 9.55-10.05	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.10 -11.50 (1 ч. 40 мин)				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.30				
Обед	12.30-13.00				
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30 (2 ч. 30 мин.)				
Постепенный подъем (воздушные ванны/закаливающие процедуры)	15.00-15.20				
Полдник	15.20-15.40				
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность	15.40-16.30 (вечерний круг)				
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50				
Подготовка к прогулке	16.50 - 17.40				
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.40 – 19.00 (1 ч. 20 мин.)				

Режим дня (ОЗ)
смешанной младшей группы общеобразовательной направленности (с 1 – 3 л.)
на 2023-2024 учебный год.

Холодный период

Мероприятия	Время проведения				
	Понедельн.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00				
Утренняя гимнастика (в группе)	08.00 – 08.10				
Завтрак	08.10 – 08.30				
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	08.30 – 09.00 (утренний круг)				
Занятия (по подгруппам), перерыв 10 мин	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.10	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-9.10	09.00-09.10 09.20-09.30
Самостоятельная деятельность	09.00-10.00	09.10-10.00	09.00-10.00	09.10-10.00	09.00-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.10 -11.30 (1 ч. 20 мин.)				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-12.00				
Обед	12.00-12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30 (3 ч. 00 мин.)				
Постепенный подъем (воздушные ванны/закаливающие процедуры)	15.20-15.30				
Полдник	15.30-15.40				
Занятия (по подгруппам), перерыв 10 мин	15.40-15.50 16.00-16.10	15.40-15.50 16.00-16.10	16.15-16.25 16.35-16.40	15.40-15.50 16.00-16.10	15.50-16.00 16.10-16.10
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность	16.10-16.40 (вечерний круг)				
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 16.55				
Подготовка к прогулке	16.55 - 17.20				
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.20 – 19.00 (1 ч. 45 мин)				

Режим дня (СП)
смешанной группы (с 3 до 5 лет) компенсирующей направленности (ТНР)
на 2023-2024 учебный год.

Холодный период

Мероприятия	Время проведения				
	Понедельн.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00				
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10				
Завтрак	8.10 – 8.30				
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	8.30 – 9.00 (утренний круг)				
Занятия (по подгруппам), перерыв 10 мин	9.00-9.10 9.20-9.35 9.45-10.00	9.00-9.10 9.20-9.35 9.45-10.00	9.00-9.10 9.20-9.35 9.45-10.00	9.00-9.10 9.20-9.35 9.45-10.00	9.00-9.10 9.20-9.35 9.45-9.55
Самостоятельная деятельность	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.10 -12.00 (1 ч. 50 мин.)				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20				
Обед	12.20-12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20 (2 ч. 30 мин.)				
Постепенный подъем (воздушные ванны/закаливающие процедуры)	15.10-15.20				
Полдник	15.20-15.40				
Занятия	---	---	---	15.40-15.50	16.05-16.15
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.50-16.30	15.40-16.05 16.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50				
Подготовка к прогулке	16.50 - 17.40				
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.40 – 19.00 (1 ч. 20 мин.)				

**Режим дня (СП)
средней группы компенсирующей направленности (ТНР)
на 2023-2024 учебный год.**

Холодный период

Мероприятия	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00 – 8.00				
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10				
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	8.10 – 8.30				
Утренний круг	8.30 – 8.45				
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00				
Занятия (по подгруппам), перерыв 10 мин	9.00 – 9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
	9.25 – 9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40
	9.50-10.05	9.50-10.05	9.50-10.05	9.50-10.05	9.50-10.05
Самостоятельная деятельность	10.05–10.20	10.05–10.20	10.05-10.20	10.05–10.20	9.40-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	10.20 – 10.30				
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.30 – 12.10 (1ч. 40 мин.)				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.30 (2 ч. 30 мин)				
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20 – 15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40				
Занятия (по подгруппам), перерыв 10 мин	---	---	15.40-15.55	---	15.40-15.55
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность	15.40-16.25		15.55-16.25	15.40-16.25	15.55-16.25
Вечерний круг	16.25-16.30				
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.30 – 16.50				
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность	16.50 - 17.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.40 – 19.00 (1 ч. 20 мин.)				

Режим дня (СП)
группы старшего дошкольного возраста компенсирующей направленности
на 2023-2024 учебный год.

Холодный период

Мероприятия	Время проведения				
	Понедельн.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00 – 8.10				
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20				
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	8.20 – 8.40				
Утренний круг	8.40 – 8.50				
Самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00				
Занятия (по подгруппам), перерыв 10 мин	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 10.00-10.20	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 10.00-10.20	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 10.00-10.20	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 10.00-10.20	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность	10.20 – 10.30				9.50-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	10.30 – 10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятел. деятельность)	10.40 – 12.30 (1 ч. 50 мин.)				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.00				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.30 (2 ч. 30 мин.)				
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40				
Занятия (по подгруппам), перерыв 10 мин	15.40–16.00 16.10-16.30	15.40–16.00 16.10-16.30	15.40-16.00	15.40–16.00 16.10-16.30	15.40–16.00 16.10-16.30
Вечерний круг	16.30-16.55	16.30-16.55	16.30-16.55	16.30-16.55	16.30-16.55
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность	---	---	16.00-16.30	---	---
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.55 – 17.10				
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность	17.10 - 17.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.40 – 19.00 (1 ч. 20 мин.)				

**Режим дня (СП)
подготовительной к школе группы
компенсирующей направленности (6 – 7 лет)
на 2023-2024 учебный год.**

Холодный период

Мероприятия	Время проведения				
	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00 – 8.00				
Утренний круг	8.00 – 8.20				
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30				
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	8.30 – 8.50				
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00				
Занятия, перерыв 10 мин	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	09.40 – 10.10
	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	
Самостоятельная деятельность	11.00–11.05	11.00–11.05	11.00–11.05	11.00-11.05	10.10-11.05
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	11.05 – 11.10				
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	11.10 – 12.30 (1 ч. 20 мин.)				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.00				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.30 (2 ч. 30 мин.)				
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40				
Занятия (по подгруппам), перерыв 10 мин	15.40–16.10	---	15.40–16.10	---	16.25 -16.55
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность	16.10-16.20	15.40-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	---
Вечерний круг	16.20-16.35				
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.35-16.50				
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность	16.50-17.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.20 – 19.00 (1 ч. 40 мин.)				