

**Примерное двадцатидневное меню
МБДОУ «ДС № 307 г. Челябинска»
для категории: Детсад**

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 307 г. Челябинска»
_____ Т.Е. Ворожейкина
Приказ № 47 от 31.08.2023 г.

1 неделя

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		30.28	ЗАВТРАК		53.95	ЗАВТРАК		32.79	ЗАВТРАК		41.7	ЗАВТРАК		24.76
Суп молочный с макаронными изделиями	200	8.99	Запеканка из творога (завтрак)	150	39.21	Каша Гречневая молочная	170	11.65	Каша "Здоровье"	180	14.43	Салат Витаминный	60	3.45
Яйцо отварное	40	8.9	Икра морковная	60	2.31	Яблоки	110	8.25	Яблоки	110	8.25	слив, маслом		
Батон с маслом, с сыром	30/6/1	11.84	Батон с маслом	30/6	6.85	Чай с сахаром	180	0.55	Чай с молоком	180	7.18	Яйцо отварное	20	4.45
Чай с сахаром	180	0.55	Какао с молоком	180	5.58							Батон с маслом	30/6	6.85
												Чай с сахаром*	180	0.92
10 ЧАСОВ		4.3	10 ЧАСОВ		4.3	10 ЧАСОВ		4.3	10 ЧАСОВ		4.3	10 ЧАСОВ		4.3
Сок	100	4.3	Сок	100	4.3	Сок	100	4.3	Сок	100	4.3	Сок	100	4.3
ОБЕД		56.22	ОБЕД		70.19	ОБЕД		50.86	ОБЕД		50.62	ОБЕД		56.96
Суп полевой со сметаной	250	5.76	Суп картофельный с клецками	200	18.39	Щи с капустой, картофелем и сметаной	250	6.03	Суп с рисовой крупой	250	5.71	Суп гороховый	200	4.93
Голубцы ленивые с мясом и рисом	200	43.41	Пюре из моркови (гарнир)	180	9.1	Картофельное пюре	180	9.52	Макаронные изделия отварные с овощами	130	4.74	Жаркое по-домашнему	200	41.14
Компот из кураги	180	4.06	Котлета куриная	70	38.21	Котлета "Затейники" из свинины	80	30.23	Компот из смеси сухофруктов	180	1.71	Хлеб ржаной	50	2.95
Хлеб ржаной	50	2.99	Компот из смеси сухофруктов	180	1.5	Хлеб ржаной	50	2.99	Хлеб ржаной	50	2.99	Компот из свежих яблок	180	3.36
						Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	2.09						
						Хлеб ржаной	50	2.99						
ПОЛДНИК		18.82	ПОЛДНИК		20.1	ПОЛДНИК		8.08	ПОЛДНИК		17.05	ПОЛДНИК		14.52
Кефир	190	11.95	Кефир	190	11.95	Напиток из шиповника	200	2.96	Кефир	190	11.95	Кефир	200	12.58
Булочка "Домашняя" (полдник)	60	6.87	Коржик молочный	60	8.15	Печенье	50	5.12	Булочка "Российская"	60	5.1	Печенье	50	1.94
УЖИН		43.55	УЖИН		30.54	УЖИН		59.59	УЖИН		47.35	УЖИН		59.19
Салат из свеклы*	60	1.5	Каша молочная "5 злаков"	180	11.79	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	3.65	Капуста тушеная	180	6.35	Запеканка из творога	150/4С	141.14
**Кнели рыбные	70	26.75	Яблоки	100	8.25	Яблоки	100	8.25	Котлета "Затейники" из свинины	80	30.13	Повидло	11	1.32
*! Картофельное пюре (ужин)	180	6.37	Хлеб пшеничный	50	3.17	Рыба, запеченная в омлете	200	46.84	Кофейный напиток с молоком	180	5.95	Кофейный напиток с молоком	180	5.95
Кофейный напиток с молоком***	180	5.76	Чай с молоком	180	7.33	Хлеб пшеничный	40	2.53	Какао с молоком	180	8.34	Хлеб пшеничный	40	2.53
Хлеб пшеничный	50	3.17				Кофейный напиток с молоком	180	6.57	Хлеб пшеничный	40	2.53	Яблоки	100	8.25
Примерная стоимость дня		153.17	Примерная стоимость дня		179.08	Примерная стоимость дня		155.62	Примерная стоимость дня		161.02	Примерная стоимость дня		159.73

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад

2 неделя

Понедельник	Вых	Цена	Вторник	Вух	Цена	Среда	Вых	Цена	Четверг	Вых	Цена	Пятница	Вых	Цена
ЗАВТРАК		32.14	ЗАВТРАК		51.91	ЗАВТРАК		31.04	ЗАВТРАК		27.65	ЗАВТРАК		21.58
Каша "Дружба"	180	10.35	Омлет натуральный	150	23.42	Каша пшеничная молочная с	170	10.05	Салат из моркови	60	2.63	Салат из свежей моркови	60	2.41
Яйце отварное	40	8.9	Батон с маслом, с сыром	30/6/1	12.34	маслом сливочным			Каша Гречневая молочная	170	12.64	Каша молочная " 5 злаков"	170	11.77
Батон с маслом, с сыром	30/6/1	12.34	Блоки	150	10.2	Батон с маслом, с сыром	30/5/Е	10.69	Батон с маслом	30/6	6.85	Батон с маслом	30/6	6.85
Чай с сахаром	180	0.55	Какао с молоком	180	5.95	Яблоки	130	9.75	Чай с молоком	180	5.53	Чай с сахаром	180	0.55
						Чай с сахаром	180	0.55						
10 ЧАСОВ		4.3	10 ЧАСОВ		4.3	10 ЧАСОВ		4.3	10 ЧАСОВ		4.3	10 ЧАСОВ		4.3
Сок	100	4.3	Сок	100	4.3	Сок	100	4.3	Сок	100	4.3	Сок	100	4.3
ОБЩ		53.04	ОБЕД		54.14	ОБЕД		55.55	ОБЕД		69.15	ОБЕД		52.07
Свекольник со сметаной	200	10.31	Суп геркулесовый, со сметаной	20С	5.4	Рассольник домашний со	250	8.24	Суп вермишелевый на курином	200	18.45	Борщ со сметаной	250	8.9
Картофельное пюре	150	6.2	Макаронные изделия отварные	130	6.97	сметаной			бульоне			Гуляш из говядины	70	32.69
Биточки	70	31.63	Печень по -строгановски	110	35.05	Запеканка картофельная с мясом	250	42.23	Овощи тушеные	200	6.82	Каша перловая рассыпчатая	130	4.15
Компот из смеси сухофруктов	180	1.71	Хлеб ржаной	50	2.99	Кисель из плодового или	180	2.09	Суфле из кур	70	39.25	с овощами		
Хлеб ржа ной	50	2.99	Компот из свежих яблок	180	3.73	ягодного концентрата			Компот из смеси сухофруктов	180	1.64	Компот из кураги	480	3.34
						Хлеб ржаной	50	2.99	Хлеб ржаной	50	2.99	Хлеб ржаной	50	2.99
ПОЛДНИК		16.62	ПОЛДНИК		17.7	ПОЛДНИК		8.61	ПОЛДНИК		18.08	ПОЛДНИК		17.26
Кефир	190	11.95	Кефир	200	12.58	Напиток из шиповника	200	3.18	Кефир	200	12.96	Кефир	190	11.95
Булочка "Дорожная"	60	4.67	Печенье	50	5.12	Булочка "Домашняя"	60	5.43	Печенье	50	5.12	Булочка "Домашняя"	60	5.31
УЖИН		28.83	УЖИН		45.65	УЖИН		51.35	УЖИН		35.09	УЖИН		59.04
Запеканка морковная	180	9.69	Овощи тушеные	180	5.44	Салат из белокочанной капусты	60	2.1	Каша манная молочная со	170/5	9.94	Лакомка из творога	150	41.67
Повидло	20	2.39	Котлета "Затейники" из	80	30.13	Суфле из рыбы "Золотая	200	38.93	слив, маслом			Яблоки	110	8.25
Яблоки	100	8.25	свинины			рыбка"			Яйцо отварное	40	8.9	Кофейный напиток с молоком	180	5.95
Кофейный напиток с молоком	200	5.97	Хлеб пшеничный	40	2.53	Кофейный напиток с молоком	200	7.79	Яблоки	100	7.5	Хлеб пшеничный	50	3.17
Хлеб пшеничный	40	2.53	Чай с молоком	180	7.55	Хлеб пшеничный	40	2.53	Хлеб пшеничный	50	3.17			
									Какао с молоком	180	5.58			
Гримерная стоимость дня		134.93	Примерная стоимость дня		173.7	Примерная стоимость дня		150.85	Примерная стоимость дня		154.27	Примерная стоимость дня		154.25

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад

3 неделя

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых	Цена	Среда	Вых	Цена	Четверг	Вх	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		49.66	ЗАВТРАК		38.81	ЗАВТРАК		33.86	ЗАВТРАК		35.99	ЗАВТРАК		30.71
Запеканка из творога	180	39.75	Омлет натуральный	120	16.91	Каша "Здоровье"	170	13.5	Каша молочная " 5 злаков"	170	10.52	Каша манная молочная со	170	10.22
Соус сметанный	30	2.51	Батон с маслом	30/6	6.85	Батон с маслом, с сыром	3С/3Г	11.19	Батон с маслом, с сыром	30/6/1	11.69	слив, маслом		
Батон с маслом	30/6	6.85	Яблоки	100	7.5	Чай с сахаром*	18G	0.92	Какао с молоком	180	5.53	Батон с маслом, с сыром	30/5/1	11.69
Чай с сахаром	220	0.55	Чай с молоком	180	7.55	Яблоки	110	8.25	Яблоки	110	8.25	Чай с сахаром	180	0.55
												Яблоки	110	8.25
10 ЧАСОВ		4.3	10 ЧАСОВ		4.3	10 ЧАСОВ		4.3	10 ЧАСОВ		4.3	10 ЧАСОВ		4.3
Сок	100	4.3	Сок	100	4.3	Сок	100	4.3	Сок	100	4.3	Сок	100	4.3
ОБЕД		49.26	ОБЕД		60.03	ОБЕД		56.47	ОБЕД		63.92	ОБЕД		55.53
Свекольник со сметаной	250	7.93	Рассольник	200	6.39	Суп геркулесовый, со сметаной	200	3.42	Суп -лапша домашняя	250	17.26	Суп полевой	250	6.09
Гуляш из говядины	70	30.74	"Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	80	39.28	Жаркое по-домашнему	250	47.97	Свекла тушёная с томатом	200	3.7	Бигус с отварным мясом	250	42.56
Греча отварная рассыпчатая	180	6.04	Картофель отварной	130	7.5	Кисель из плодового или	180	2.09	Котлета куриная	70	38.62	Хлеб ржаной	50	2.99
Хлеб ржаной	50	2.99	Хлеб ржаной	50	2.99	ягодного концентрата			Хлеб ржаной	50	2.99	Компот из кураги	200	3.89
Компот из смеси сухофруктов	180	1.56	Компот из свежих яблок	180	3.87	Хлеб ржаной	50	2.99	Компот из смеси сухофруктов	180	1.35			
ПОЛДНИК		18.11	ПОЛДНИК		17.7	ПОЛДНИК		8.03	ПОЛДНИК		21.21	ПОЛДНИК		21.29
Кефир	200	12.58	Кефир	200	12.58	Напиток из шиповника	200	2.91	Кефир	200	12.58	Кефир	200	12.58
Булочка "Российская"	50	5.53	Печенье	50	5.12	Печенье	50	5.12	Коржик молочный	50	8.63	Ватрушки с повидлом	50	8.71
УЖИН		33.4	УЖИН		50.03	УЖИН		48.36	УЖИН		55.48	УЖИН		53.63
Суп молочный с крупой	170	9.81	Овощи тушеные	200	6.91	Салат Пикантный	50	8.04	Салат из моркови	60	2.49	Огурец соленый порционный	60	6.69
Яйцо отварное	20	4.45	Гёфтели "ШАЛУНИШКИ" в	80	31.61	Макаронные изделия	140	6.12	Сырники из творога запечённые	180	41.08	Рыбная запеканка	200	36.32
Хлеб пшеничный	50	3.17	томатном соусе			отварные с овощами			Соус сметанный	30	2.51	Хлеб пшеничный	40	2.53
Кофейный напиток с молоком	180	7.72	Хлеб пшеничный	50	3.17	Кнели рыбные	70	22.14	Хлеб пшеничный	35	2.22	Кофейный напиток с молоком	180	8.09
Яблоки	110	8.25	Какао с молоком	180	8.34	Хлеб пшеничный	40	2.53	Чай с молоком	180	7.18			
						Кофейный напиток с молоком	180	9.53						
Примерная стоимость дня		154.73	Примерная стоимость дня		170.87	Примерная стоимость дня		151.02	Примерная стоимость дня		180.9	Примерная стоимость дня		165.46

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад

4 неделя

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		49.96	ЗАВТРАК		28.2	ЗАВТРАК		37.6	ЗАВТРАК		20.73	ЗАВТРАК		59.58
Омлет натуральный	150	22.84	Каша пшеничная молочная жидкая	170/4	8.71	Каша Гречневая молочная	170	10.98	Суп молочный с макаронными	180	8.8	Запеканка из творога	150	38.2
Батон с маслом, с сыром	30/6/1	11.69	Батон с маслом, с сыром	30/6/	10.69	Батон с маслом, с сыром	30/6/1	11.19	изделиями			Повидло	5	0.6
Какао с молоком	180	7.18	Чай с сахаром	180	0.55	Яблоки	110	8.25	Яйцо отварное	20	4.45	Батон с маслом	30/6	6.85
Яблоки	110	8.25	Яблоки	110	8.25	Чай с молоком	180	7.18	Батон с маслом	30/6	6.85	Какао с молоком	180	5.68
									Чай с сахаром	180	0.63	Яблоки	110	8.25
10 ЧАСОВ		4.3	10 ЧАСОВ		4.3	10 ЧАСОВ		4.3	10 ЧАСОВ		4.3	10 ЧАСОВ		4.3
Сок	100	4.3	Сок	100	4.3	Сок	100	4.3	Сок	100	4.3	Сок	100	4.3
ОБЕД		52.09	ОБЕД		64.41	ОБЕД		64.24	ОБЕД		48.4	ОБЕД		56.7
Суп гороховый	200	3.75	Салат из свежей	60	2.14	Суп картофельный с клецками	250	20.33	Суп полевой со сметаной	250	6.59	Рассольник домашний со	250	5.15
Салат из белокочанной	60	2.3	белокочанной капусты с морковь к			Бигус с курицей	190	39.57	Горошница	130	4.34	сметаной		
капусты с морковью			Борщ со сметаной	200	8.98	Хлеб ржаной	50	2.99	"Гефтели "ШАЛУНИШКИ" в	80	32.99	Картофельное пюре	150	10.34
Макароны отварные с маслом	130	5.66	Ежики в томатном соусе	190	46.59	Компот из смеси сухофруктов	180	1.35	томатном соусе			Печень по строгановски	110	35.09
Азу по-татарски с мясом	70	35.3	Компот из кураги	180	3.71				Компот из смеси сухофруктов	180	1.49	"Напиток из шиповника	180	3.13
Хлеб ржаной	50	2.99	Хлеб ржаной	50	2.99				Хлеб ржаной	50	2.99	Хлеб ржаной	50	2.99
Кисель из плодового или	180	2.09												
ягодного концентрата														
ПОЛДНИК		8.4	ПОЛДНИК		19.4	ПОЛДНИК		17.8	ПОЛДНИК		19.14	ПОЛДНИК		17.98
Напиток из шиповника	200	2.84	Кефир	200	12.58	Кефир	200	12.58	Кефир	200	11.64	Кефир	200	12.58
Коржик молочный	50	5.56	Булочка "Российская"	50	6.82	Булочка "Дорожная"	50	5.22	Вафли	50	7.5	Ватрушки с повидлом	50	5.4
УЖИН		20.21	УЖИН		44.46	УЖИН		22.87	УЖИН		46.63	УЖИН		49.85
Морковная запеканка	200	13.98	Салат из соленого огурца с	60	3.44	Суп молочный с макаронными	250	9.56	"Котлеты рыбные "Солнышко"	70	20.9	Салат Пикантный	60	6.69
Соус сметанный	30	2.51	репчатым луком "Дружные ребята	а		изделиями			Картофельное пюре	180	8.26	Бигус со свиной	200	32.81
			"Суфле из рыбы "Золотая	250	31.08	Яйцо отварное	40	8.9						
Хлеб пшеничный	50	3.17	рыбка"			Хлеб пшеничный	50	3.17	Хлеб пшеничный	40	2.53	Хлеб пшеничный	50	3.17
Чай с сахаром	180	0.55	Хлеб пшеничный	50	3.17	Кофейный напиток	180	1.24	Кофейный напиток с молоком	180	6.69	Чай с молоком	180	7.18
			Какао с молоком	200	6.77									
									Яблоки	110	8.25			
Примерная стоимость дня		134.96	Примерная стоимость дня		160.77	Примерная стоимость дня		146.81	Примерная стоимость дня		139.2	Примерная стоимость дня		188.41