

**ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ
ХОЗЯЙСТВЕННО БЫТОВОГО ТРУДА
ДЕТЕЙ ОТ 2-Х ДО 7-МИ ЛЕТ.**

ВОЗРАСТ	СОДЕРЖАНИЕ ХОЗЯЙСТВЕННО-БЫТОВОГО ТРУДА.
2 – 3 года	<ul style="list-style-type: none"> - ребенок выносит на прогулку игрушки, корм для птиц; - собирает бумагу с пола, листья, палочки, камешки на улице; - помогает расставлять стулья, накрывать на стол (приносит, раскладывает ложки, ставит тарелку с хлебом); - убирает игрушки после игры.
3 – 4 года	<ul style="list-style-type: none"> - без напоминания убирает на место игрушки, книжки; - поддерживает порядок в игровом уголке; - накрывает на стол; - вместе со взрослыми убирает посуду после еды; - приучается соблюдать порядок и чистоту в помещении, бережно относиться к результатам труда; - собирает мусор на участке; - вместе со взрослым расчищает дорожки от снега, счищает его со скамеек.
4 – 5 лет	<ul style="list-style-type: none"> - самостоятельно поддерживает порядок в помещении, убирает предметы на место; - стирает кукольное белье; - моет игрушки; - помогает взрослым вытирать пыль с мебели; - накрывает на стол: раскладывает столовые приборы, расставляет тарелки, чашки с блюдами и пр.
5 – 7 лет	<ul style="list-style-type: none"> - поддерживает порядок в помещении и на участке; - полностью сервирует стол, красиво расставляет посуду, убирает её после еды; - вытирает пыль и стирает после этого тряпочку; - помогает мыть и вытирать посуду; - участвует в приготовлении пищи: моет овощи, помогает лепить пирожки, вареники. - по своей инициативе оказывает помощь младшим, сверстникам и взрослым.
<p>К семи годам ребенок умеет подметать пол и делает это регулярно. Вместе со взрослыми пользуется пылесосом. Ходит в магазин, находящийся близко от дома, и делает небольшие покупки. У детей сформирована привычка соблюдать чистоту и порядок, желание трудиться для других.</p>	

**ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ
КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ У ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

ВОЗРАСТ	БЫТОВЫЕ ПРОЦЕССЫ		
	УМЫВАНИЕ	ПРИЕМ ПИЩИ	ОДЕВАНИЕ И РАЗДЕВАНИЕ
2 – 3 года	<p>С 2-х до 2 л.6 мес.- с небольшой помощью взрослого моет руки и лицо, насухо вытирает полотенцем. При этом пользуется индивидуальными предметами.</p> <p>С 2 л. 6 мес. до 3 -х лет - без напоминания моет руки перед едой, умывается и моет руки по мере загрязнения по напоминанию взрослого.</p>	<p>Опрятно, аккуратно есть, тщательно пережевывает пищу, держит ложку в правой руке, самостоятельно пользуется салфеткой (с 2-х лет 6 мес. без напоминания взрослого).</p> <p>Полощет рот после еды по просьбе взрослого.</p> <p>Приучается есть спокойно, не отвлекаясь, не выходя из-за стола до окончания еды; спокойно ждет пока дадут следующее блюдо; говорит «Спасибо» после еды; убирает свою салфетку, ставит на место стул.</p>	<p>Одевается и раздевается в правильной последовательности. При небольшой помощи взрослого снимает одежду, обувь: расстегивает пуговицы, развязывает шнурки. В определенном порядке аккуратно складывает одежду. Правильно одевается, расстегивает большие пуговицы. Замечает неопрятность в одежде, с помощью взрослого или самостоятельно приводит себя в порядок.</p>
3 – 4 года	<p>Самостоятельно моет руки, лицо. При умывании засучивает рукава, не разбрызгивает воду, не мочит одежду. Правильно пользуется мылом. Насухо вытирается после умывания, вешает полотенце на место. Без напоминания моет руки по мере загрязнения, перед</p>	<p>Правильно пользуется ложкой, вилкой, салфеткой. Ест аккуратно, не крошит хлеб, не проливает пищу. Пережевывает с закрытым ртом. Без напоминания благодарит после еды, задвигает за собой стул.</p>	<p>Совершенствуется умение самостоятельно в определенной последовательности одеваться, в том числе застегивать пуговицы, завязывать шнурки и раздеваться. Ребенок аккуратно складывает и вешает одежду с помощью взрослого приводит её в порядок: чистит, просушивает. Развивается</p>

	едой, после пользования туалетом.		стремление быть всегда аккуратным, опрятным. Старается сам исправить неполадки в одежде (при необходимости обращается к взрослому)
4 – 5 лет	Самостоятельно моет руки, лицо. При умывании засучивает рукава, не разбрызгивает воду, не мочит одежду. Правильно пользуется мылом. Насухо вытирается после умывания, вешает полотенце на место. Без напоминания моет руки по мере загрязнения, перед едой, после пользования туалетом.	Совершенствуются навыки аккуратной еды. Ребенок учится правильно пользоваться ножом.	Полностью самостоятельно одевается и раздевается. Оказывает помощь младшим. Бережно относится к одежде, обуви.
5 – 7 лет	Закрепляются навыки быстрого и правильного умывания. Ребенок следит за чистотой тела.	Закрепляются навыки культурного поведения за столом (сидеть прямо, не класть локти на стол), не мешать другим, благодарить взрослых после еды, за стол садиться в опрятном виде.	Быстро, самостоятельно, правильно одевается и раздевается, вешает одежду в определенном месте. Следит за чистотой одежды, обуви, ухаживает за ними: протирает, чистит. Формируется потребность следить за своим внешним видом. Замечает и самостоятельно устраняет беспорядок в своем внешнем виде. Вежливо и тактично говорит другим детям о неполадках в их одежде, обуви,

			помогает устранять.	их
К 7-ми годам	Культурно-гигиенические навыки становятся привычками.			