

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «ДС № 307 г. Челябинска»  
Т.Е. Ворожейкина

Приказ № 30 от «31» мая 2021г.

РЕЖИМ ДНЯ  
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД  
для детей 1 младшей группы  
МБДОУ «ДС № 307 г. Челябинска»  
2020-2021 учебный год

Режимные моменты	Время проведения
<b>Дома (рекомендовано)</b>	
Подъём, утренний туалет	06.30—7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры, беседы с родителями	07.00-08.00
Утренняя гимнастика на воздухе	08.00-08.05
Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.20
Игры, труд, совместная деятельность	08.20-09.00
Совместная образовательная деятельность, игры, труд, самостоятельная деятельность	09.00-09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъём. Воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Свободная деятельность, игры, труд, развлечение (на воздухе)	15.30-16.15
Возвращение в группу, подготовка к ужину, ужин	16.15-16.25
Совместная и самостоятельная деятельность на прогулке. Уход детей домой	16.40-19.00
<b>Дома (рекомендовано)</b>	
Прогулка с детьми	19.00-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30 (07.30)

*Примечание: в дождливую и ветреную погоду утренний приём проводится в группе, утренняя гимнастика, физкультурные занятия в зале (на веранде)*

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**  
для детей 2 младшей группы  
МБДОУ «ДС № 307 г. Челябинска»  
2020-2021 учебный год

Режимные моменты	Время проведения
<i>Дома (рекомендовано)</i>	
Подъём, утренний туалет	06.30—7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, осмотр, игры, беседы с родителями	07.00-08.10
Утренняя гимнастика на воздухе	08.10-08.15
Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Совместная образовательная деятельность, игры, труд, самостоятельная деятельность	08.45-09.50
Второй завтрак	09.50-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	09.55-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.10
Подъём. Воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, игры, труд, развлечения (на воздухе)	15.40-16.15
Возвращение в группу, подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Совместная и самостоятельная деятельность на прогулке. Уход детей домой	16.4-19.00
<i>Дома (рекомендовано)</i>	
Прогулка с детьми	19.00-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30 (07.30)

*Примечание: в дождливую и ветреную погоду утренний приём проводится в группе, утренняя гимнастика, физкультурные занятия в зале (на веранде)*

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**  
для детей средней группы  
МБДОУ «ДС № 307 г. Челябинска»

2020-2021 учебный год

Режимные моменты	Время проведения
<i>Дома (рекомендовано)</i>	
Подъём, утренний туалет	06.30—7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, осмотр, игры, беседы с родителями	07.00-08.10
Утренняя гимнастика на воздухе	08.10-08.20
Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Совместная образовательная деятельность, игры, труд, совместная деятельность	08.50-10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, игры, труд, развлечение (на воздухе)	15.30-16.25
Возвращение в группу, подготовка к ужину, ужин	16.25-16.40
Совместная и самостоятельная деятельность на прогулке. Уход детей домой	16.40-19.00
<i>Дома (рекомендовано)</i>	
Прогулка с детьми	19.00-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30 (07.30)

*Примечание: в дождливую и ветреную погоду утренний приём проводится в группе, утренняя гимнастика, физкультурные занятия в зале (на веранде)*

Приказ № 30 от «31» мая 2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**  
для детей смешанной группы старшего дошкольного возраста  
МБДОУ «ДС № 307 г. Челябинска»  
2020-2021 учебный год

Режимные моменты	Время проведения
<i>Дома (рекомендовано)</i>	
Подъём, утренний туалет	06.30—7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, осмотр, игры, беседы с родителями	07.00-08.20
Утренняя гимнастика на воздухе	08.15-08.25
Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45
Совместная образовательная деятельность, игры, труд, совместная деятельность	08.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.10
Подъём. Воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Свободная деятельность, игры, труд, развлечение (на воздухе)	15.40-16.20
Возвращение в группу, подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Совместная и самостоятельная деятельность на прогулке. Уход детей домой	16.40-19.00
<i>Дома (рекомендовано)</i>	
Прогулка с детьми	19.00-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, гигиенические процедуры	19.30-20.45
Ночной сон	20.45-06.30 (07.30)

Примечание: в дождливую и ветреную погоду утренний приём проводится в группе, утренняя гимнастика, физкультурные занятия в зале (на веранде)

Приказ № 30 от «31» мая 2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**  
для детей старшей группы  
МБДОУ «ДС № 307 г. Челябинска»  
2020-2021 учебный год

Режимные моменты	Время проведения
<i>Дома (рекомендовано)</i>	
Подъём, утренний туалет	06.30—7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, осмотр, игры, беседы с родителями	07.00-08.15
Утренняя гимнастика на воздухе	08.15-08.30
Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Совместная образовательная деятельность, игры, труд, самостоятельная деятельность.	08.50-10. 05
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10. 50-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.10
Подъём. Воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Свободная деятельность, игры, труд, развлечение (на воздухе)	15.30-16.25
Возвращение в группу, подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Совместная и самостоятельная деятельность на прогулке. Уход детей домой	16.45-19.00
<i>Дома (рекомендовано)</i>	
Прогулка с детьми	19.00-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Ночной сон	21.00-06.30 (07.30)

Примечание: в дождливую и ветреную погоду утренний приём проводится в группе, утренняя гимнастика, физкультурные занятия в зале (на веранде)

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**  
для детей подготовительной группы  
**МБДОУ «ДС № 307 г. Челябинска»**  
2020-2021 учебный год

Режимные моменты	Время проведения
<i><b>Дома (рекомендовано)</b></i>	
Подъём, утренний туалет	06.30—7.30
<i><b>В дошкольном учреждении</b></i>	
Приём детей, осмотр, игры, беседы с родителями	07.00-08.15
Утренняя гимнастика на воздухе	08.15-08.30
Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, труд, совместная деятельность (трудовые поручения, совместная и самостоятельная деятельность, игры по интересам)	08.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (Наблюдения, опыты, эксперименты, игры, трудовые поручения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность по замыслу воспитанников на свежем воздухе)	10.15-12.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.20
Подъём. Воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, игры, труд, развлечение (на воздухе)	15.40-16.40
Возвращение в группу, подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Совместная и самостоятельная деятельность на прогулке. Уход детей домой	17.00-19.00
<i><b>Дома (рекомендовано)</b></i>	
Прогулка с детьми	19.00-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Ночной сон	21.00-06.30 (07.30)

*Примечание: в дождливую и ветреную погоду утренний приём проводится в группе, утренняя гимнастика, физкультурные занятия в зале (на веранде)*